



## **Idrettslagssamling 30.05. – 31.05.2026**

**Skeid Fotballbane**

Vi har nå gleden av å invitere til ny idrettssamling den 30. - 31. mai 2026, hvor vi skal ha gode treningsøkter og lagbygging!

Fotballtreningene skal foregå hos Skeid Fotball (Kjellsåsveien 9, 0488 Oslo) og bordtennis foregår i Stovnerhallen (Stovner Senter 40, 0985 Oslo) søndag 31.05.2026.

Vil du bare være med på boccia og bordtennis, så kan du velge det på påmeldingsskjemaet.

Aldersgrensen er 10 år, og deltakere under 16 år må ha med en foresatt. Deltakere som er 16 år og eldre kan komme uten foresatte.

Denne samlingen vil bli dekket av Idrettslaget med en egenandel på kr. 200,-. Vi dekker lunsj lørdag og søndag, og vi skal ha en felles middag på lørdag kveld.

Alle reiser vil bli dekket etter billigste reisemåte. De som kommer langveisfra, må bestille fly så raskt som mulig. Overnatting blir på Haraldsheim vandrerheim, men vi oppfordrer til overnatting hos private hvis mulig.

Velkommen!

# Program

## Lørdag 30.05.2026

09:30 - 10:00 Oppmøte  
10:00 - 11:30 Trening  
11:30 - 12:30 Lunsj  
12:30 - 13:30 Boccia, Fysio  
14:00 - 15:30: Fotball  
17:00 - 19:00 Middag og sosialt

## Søndag 31.05.2026

09:30 - 10:00 Oppmøte  
10:00 - 11:30 Trening  
11:30 - 12:30 Lunsj  
13:00 - 15.00 Bordtennis (Stovnerhallen)  
15:00 Mulighet for garderobe

*Endringer i programmet kan forekomme\**

Ved påmelding fyll inn skjema på linken under og betal egenandel på 200,- til konto nr. 1280.27.78625 (merk med navn + idrettsamling mai 2026)

Reiser bestilles etter rimeligste reisemåte, og dekkes ved at reiseregning er fylt ut.  
Kontaktpersons for reiser: [bjarne.martinsen@andfjord.no](mailto:bjarne.martinsen@andfjord.no)

Ellers andre spørsmål ta kontakt med Geir Atle Apeland  
+47 481 41 150 eller [geiratle@kortvokste.no](mailto:geiratle@kortvokste.no)

### **Påmeldingskjema:**

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSctIV67QZ8XDXs8ogsp91XUJA00R2ftJmPKSpMbzY2-XEoyyg/viewform?usp=dialog>

