



Idrettssamling 26.- 27. september 2026

NiK har gleden av å invitere til idrettssamling 26.–27. september 2026! Samlingen byr på gode treningsøkter, sosialt fellesskap og fokus på lagbygging.

 **Sted:** Treningene gjennomføres hos Skeid Fotball: Kjelsåsveien 9, 0488 Oslo

 **Hvem kan delta?** Samlingen er åpen for deltakere fra 10 år og oppover. Deltakere under 16 år må ha med en foresatt/ledsager.

 **Egenandel:** Egenandelen er kr 400 per deltaker. Det er ingen egenandel for ledsager. Idrettslaget dekker øvrige kostnader, inkludert:

- Lunsj lørdag og søndag
- Felles middag lørdag kveld

 **Reise:** NiK dekker reisekostnader for:

- Deltakeren
- Én ledsager for deltakere under 16 år

Reiser skal bestilles etter rimeligste reisemåte. Vi ber alle som skal reise med fly om å bestille billetter så snart som mulig. Kontaktperson for reiser: Bjarne Martinsen (bjarne.martinsen@andfjord.no)

 **Overnatting:** Vi har dessverre kun anledning til å dekke rimelig overnatting for deltakere med lang reisevei utenfor Oslo og Akershus. Vi oppfordrer derfor alle som har mulighet til å ordne privat overnatting.

 **Påmelding:** Meld deg på via vårt påmeldingsskjema: <https://forms.gle/KUQ2JbbbFaSyXa4p7>

Betal egenandelen på kr 400 til konto 1280.27.78625 innen 13. september 2026.

Merk betalingen med: «Navn + Idrettssamling september 2026»

Program

Lørdag 26.09.2026

09:30 - 10:00 Oppmøte

10:00 - 11:30 Trening

11:30 - 14:00 Lunsj / pause

14:00 - 15:30 Trening

15:30 - 16:00 Garderobe

17:00 - 19:00 Middag & sosialt

Søndag 27/09

09:30 - 10:00 Oppmøte

10:00 - 11:30 Trening

11:30 - 12:30 Lunsj

12:30 - 15:00 Badminton (med forbehold)

