

NIK-TREFF 2025



INVITASJON
Scandic Kristiansand Bystranda
26. - 29. juni

NIK

VELKOMMEN

NiK-treff avholdes i år på Scandic Bystranda, i Kristiansand. Det blir en langhelg fylt med aktivitet, faglig innhold og sosialt samvær for store og små fra 26.-29. juni 2025. Håper vi ses der!

BELIGGENHET

Adresse: Østre Strandgate 74, 4698 Kristiansand
Tlf.: +47 21 61 50 00

SPESIELLE BEHOV

Spesiell diett eller andre behov som er viktig for å få et fint opphold må noteres ved påmelding. Hund er tillatt ved forespørsel, men vil påløpe en ekstra kostnad for den enkelte pr. døgn.

Hotellet har romslige og fine rom. Vi fordeler rom ut fra familiestørrelse og behov, og familier med barn vil få utdelt familierom. Ved behov for annet enn standardrom tilpasset antall familiemedlemmer, vil det påbeløpe en ekstra kostnad.

Vi tildeler ett rom per hovedmedlem. Dersom en familie skal ha flere rom, må det være ett hovedmedlem per rom. Hovedmedlemskap kan kun tegnes av personer over 15 år. For å endre et medlemskap til hovedmedlem, så må du ta kontakt med liv@kortvokste.no. Nytt medlemskap må være betalt før treffet.

EGENANDEL

Egenandel for treffet er kr. 1800,- pr. voksen og kr. 700,- pr barn under 16 år. Barn under 3 år er gratis. Husk å merke innbetalingen med avsender og hva betalingen gjelder.

OBS!

Egenandelen betales innen 15. mai 2025

Merkes: NiK-treff 2025

Kontonummer: 1280 60 34221

Betaling av egenandel regnes **ikke** som påmelding. Påmeldingskjemaet må fylles ut og sendes inn. Egenandelen refunderes i sin helhet dersom man kan vise til legeerklæring eller gjøres før 01.06.2025.

FRIST

Frist for påmelding og betaling er **15. mai 2025**

SPØRSMÅL

Reise:	Heidi E. M. Iversen	Tlf.: 902 65 882
Opphold:	Liv Hagebakken	Tlf.: 916 86 767
Betaling:	Heidi E. M. Iversen	Tlf.: 902 65 882

REISEREGNING

Reiseregningsskjema må være innsendt **senest** en måned etter at treffet ble avsluttet. NiK forventer at rimeligste reise blir bestilt. Om ikke dette følges må den enkelte deltaker påberegne egne kostnader.

PÅMELDING

Vi ber om at påmeldingsskjema blir fylt ut elektronisk på lenke tilsendt på e-post.

Dersom dette ikke lar seg gjøre, ta kontakt med nik@kortvokste.no

Egenandel betales til kontonummer.: 1280 60 34221. Merkes «NiK-treff 2025» og betalers navn. Støttemedlemmer har anledning til å delta på treff på egen regning.

FRIST FOR PÅMELDING OG BETALING AV EGENANDEL ER 15. MAI 2025

Opplysninger som kommer frem av påmeldingsskjemaet vil bli behandlet konfidensielt av styret og oppbevart i våre systemer i fem år.

PROGRAM

TORS DAG 26. JUNI

	Ankomst
13:00-14:00	Lunsj
14:00-16:00	Fritid/mingling
16:00-16:45	Velkomstmøte
17:00-17:30	Generell informasjon fra TRS
17:30-17:45	Mulighet for medvirkning i prosesser rundt nye behandlinger
17:45-18:30	TRS: Kliniske studier
	TRS: Rehabilitering
18:40-19:00	Introduksjon til nye deltakere
19:00	Pizzakveld (10-15 år)
19:00	Middag
20:00	Klesbytte
20:30	Sosialt samvær m/lotteri

FREDAG 27. JUNI

	Frokost
09:00-09:45	TRS: Skole, deltagelse og opplæringsloven (fysisk aktivitet i skolen)
10:00-11:00	Psykisk helse med panelsamtale
11:15-12:30	Samtalegruppe for foreldre/foresatte til kortvokste
	Samtalegruppe for kortvokste ungdom (10-15 år)
	Samtalegruppe for unge voksne kortvokste (16-30 år)
	Samtalegruppe for voksne kortvokste (fra 30 år)
	Aktivitet for søsken
13:00	Lunsj
14:30-15:00	Miriam og Heidi om farmendeltakelsen
15:00-15:30	Team Pølsa
16:00-17:00	Aktivitet for de yngste (0-6 år)
18:00	Middag
18:00	UNiK m/middag og aktivitet (15-30 år)
19:00	Aktivitet (voksne kortvokste fra 30 år)
20:30	Quiz

LØRDAG 28. JUNI

	Frokost
09:00-10:30	Årsmøte
11:00-13:00	Kunstsilo
	Kajakkpadling
13:00-14:00	Lunsj
14:00-16:00	Frie aktiviteter
15:30-16:00	Øving til fashionshow
16:00-17:00	Fotballkamp
18:00	Fellesbilde
18:30	Middag
20:30	Fashionshow
	Disko

SØNDAG 29. JUNI

	Frokost
10:00-10:30	Det nye styret sier takk for nå
	Utsjekk m/evaluering og avreise.
10:30-11:30	Det gamle og nye styret møtes.

*Endringer i programmet kan forekomme.
Der det ikke er spesifisert målgruppe, er målgruppen alle.

ØVRIG INFORMASJON OM PROGRAMMET

Klesbytte, torsdag kl. 20:00

Ta med deg klær du ikke lenger trenger som du tenker at andre kortvokste ønsker å overta. Vi minner om at de klærne som ikke blir gitt bort må tas med av den som tok de med.

Lotteri, torsdag kl. 20:30

Vi fortsetter tradisjonen med lotteri og i år vil inntektene fra lotteriet bli øremerket til NiKs idrettslag. NiK stiller med gaver, men dersom du ønsker å ta med gave til lotteriet, så er du hjertelig velkommen til det!

Fashionshow, lørdag kl. 20:30

Har du klær som du er stolt av eller som du synes at sitter fint på? Da vil vi komme med en oppfordring om at du tar plagget eller antrekket med og viser det under NiKs fashionshow på lørdag kveld. Dette blir en kveld hvor vi kan inspirere hverandre!

LIKEPERSONAKTIVITET

Likepersonsarbeidet i NiK er viktigere enn noensinne! En likeperson deler av sin livserfaring, og er med på å arrangere ulike aktiviteter gjennom året.

Likepersonskorpset består av både kortvokste, foreldre til kortvokste barn og søsken. Sammen har vi bred erfaring om det å være kortvokst i ulike livsfaser.

Under årstreffet har likepersonene ansvaret for noen av samtalegruppene. Her snakker vi om det dere er opptatt av.

Ulike tema *kan* være:

- Overganger i ulike livsfaser (barnehage, skole, arbeid, ut av arbeidslivet)
- Tilrettelegging
- Hjelpemidler
- Det å være annerledes
- Helsemessige utfordringer
- Forhold til egen kropp
- Rettigheter
- Forlengelser og korreksjoner
- Idrett, fritid og fysisk aktivitet

Ta gjerne kontakt med oss om du ønsker å bli likeperson i foreningen eller har spørsmål knyttet til likepersonsarbeidet. Se www.kortvokste.no for kontaktinformasjon.

RETNINGSLINJER TREFF

Norsk Intereseforening for Kortvokste (NiK) arbeider for å skape et inkluderende og trygt miljø for alle medlemmer, med særlig fokus på barn og unge. Våre etiske retningslinjer er utformet for å sikre at alle aktiviteter og samlingspunkter gjennomføres på en forsvarlig og respektfull måte.

NiK søker Bufdir. (Barne-, Ungdoms- og Familiedirektoratet) årlig om tilskudd til ferie- og fritidstiltak for personer med funksjonsnedsettelse. Kriterier for tilskudd formidles hvert år av Bufdir. og NiK er forpliktet til å etterkomme kriteriene for å beholde tilskuddet.

ETISKE RETNINGSLINJER

Dersom en deltaker bryter de etiske retningslinjene, vil dette bli tatt på alvor. Avhengig av alvorlighetsgraden av bruddet, kan konsekvensene inkludere en advarsel, midlertidig utestengelse fra arrangementer, eller permanent utestengelse fra organisasjonens aktiviteter. Brudd meldes fra til styret, og styret vil fortløpende innen 24 timer gjennomgå alle rapporterte brudd og ta en beslutning basert på en grundig vurdering av situasjonen.

Likeverdighet og diskriminering

- Alle medlemmer og deltakere skal behandles med respekt og verdighet.
- Diskriminering, trakassering eller mobbing tolereres ikke.
- Alle deltakere skal føle seg inkludert og velkomne, uavhengig av bakgrunn, kjønn, alder, eller funksjonshemming.

Rusmidler

- Deltakere skal opptre ansvarlig ved konsum av alkohol og unngå overforbruk.
- Alkoholservering til personer under 18 år er forbudt.

Seksuell trakassering

- NiK har nulltoleranse for seksuell trakassering og overgrep. Alle skal behandle andre med respekt og avstå fra alle former for kommunikasjon, handling eller behandling som kan oppleves som seksuelt krenkende.

Deltagelse

- Deltagere på treff er forpliktet til å følge oppsatt program og minst ett medlem fra hver husstand er forpliktet til å delta på øvrige programfestede tiltak.
- Fravikelse fra dette kan medføre økt egenbetaling.
- Det skal alltid være voksne til stede ved aktiviteter som involverer barn og unge. Dette for å sikre ivaretagelse av tryggheten til barn og unge.

Varsling

- NiK ønsker å ha en åpen organisasjonskultur der det er aksept for å ta opp bekymringer og å reise kritikk. Varsling er viktig både for NiK og for samfunnet fordi kritikkverdige forhold kan rettes opp og bidra til å utvikle NiK videre. Alle som får kjennskap til det man mener er kritikkverdige forhold, eller forhold som strider mot

regler og retningslinjer som gjelder for NiKs virksomhet, oppfordres til å melde fra om dette.

- Alle deltakere har plikt til å varsle om kriminelle forhold og om forhold der liv og helse er i fare. Varsling skal skje muntlig eller skriftlig til styret eller til beredskapsleder.

PÅMELDING OG EGENANDELER:

Den økonomiske støtten fra Bufdir. dekker kostnadene for opphold, reise og deltagelse på treff for NiKs medlemmer utover egenandelen.

- Påmelding må gjøres innen oppsatte frister.
- For å delta på treff må man være tilskuddsberettiget medlem av NiK. Innbudte gjester kan også delta (f.eks. medlemmer fra søsterorganisasjoner).
- Egenandelen for deltagelse på treff er p.t. kr. 1800 for voksne og kr. 700 for barn under 16 år. Barn under 3 år deltar gratis. Egenandelen betales på forskudd etter oppsatte regler på påmeldingsskjemaet.
- Avbestilling må skje innen 01.06.2025 eller ved å vise til legeerklæring for refusjon av egenandel.
- Full egenandel betales ved forkortet opphold.

REISER:

- Med mindre reise arrangeres av styret, betales reisen av det enkelte medlem.
- NiK refunderer rimeligste reisealternativ etter fastsatte satser.
- Utfylt reiseregningsskjema med kvitteringer må være innsendt innen en måned etter treffets slutt.
- Overnatting underveis til og fra treffet må betales i sin helhet av den enkelte.

ANNET:

- Sparkesykler er tillatt, men kun som fremkomstmiddel pga. avstander. Tillatelsen kan trekkes dersom hotellet finner det nødvendig.
- Alternative aktiviteter parallelt med gjennomføring av oppsatt program er ikke tillatt.
- Foresatte forventes å ta ansvar for sine barn, også etter leggetid.

(Oppdatert 23.03.2025)

BEREDSKAPSPLAN

1. Innledning

I henhold til vedtak på styremøte 18.11.2011 – 20.11.2011 er denne beredskapsplanen for Norsk Interesseforening for Kortvokste (NiK) utarbeidet.

Formål med en beredskapsplan:

- Klarlegge ansvar og fordeling av arbeidsoppgaver tilknyttet kritiske situasjoner.
- Beskrive håndtering av forulykkede, pårørende, tillitsvalgte og eventuelt media.

Beredskapsplanen trer i funksjon ved enhver krisesituasjon som:

- Involverer NiKs medlemmer på arrangementer.

2. Definisjoner

Krise

Med krise menes en uventet hendelse som rammer mennesker eller verdier på en uønsket, skadelig måte. En krise kan oppstå på grunn av uhell og ulykker, eller den kan oppstå på grunn av bevisste, planlagte handlinger som for eksempel sabotasje.

Beredskap

Med beredskap menes forberedte planer og tiltak som bedrer NiKs evne til å handle raskt og riktig i krisesituasjoner. Styremedlemmene fordeler ansvar for spesifikke rom for deltagere som har behov for særskilt assistanse. Beredskapsleder informerer hotellet om hvem som skal kontaktes vedr. dette.

Beredskapsorganisasjon

Med beredskapsorganisasjon menes NiKs interne beredskapsorganisasjon, normalt tre personer i styret.

Varsling/nødtelefoner

Dersom en krisesituasjon oppstår, varsles politi, brann, lege eller sykehus direkte.

3. Nødtelefoner

BRANN	110
POLITI	112
AMBULANSE	113

Dette skal du opplyse om:

1. Hvem ringer?
2. Telefonnummeret du ringer fra.
3. Hva har skjedd?
4. Når skjedde det?
5. Har du varslet andre?
6. Aktuelle telefonnummer

4. Beredskapsorganisasjon

Øystein Vindenes

Beredskapsleder

Tlf.: 907 94 396

Åsne Alstad Hanto

Styreleder

Tlf.: 454 49 768

Hanna Eline Jørgensen

Nestleder

Tlf.: 400 85 311

Disse tre må ha til enhver tid oppdatert liste over deltagernes rom.

Beredskapsleder har ansvar for å varsle politi/myndigheter og se til at nødvendig eksternt hjelpe- og redningspersonell er innkalt.

Dersom omfanget og situasjonen tillater det, bør beredskapsleder delta i en eventuell førstegangsvarsling av pårørende.

Dersom krisesituasjonen gjelder for et spesielt arrangement, f.eks. et sommertreff, skal prosjektleder eller dennes overordnede innkalles til beredskapsorganisasjonen. Dette for å bistå med opplysninger angående arrangementet eller involverte personer.

5. Pårørende

Beredskapsleder har ansvar for all kontakt med de pårørende.

Ved dødsfall skal imidlertid informasjonen alltid gis av offentlig instans, dvs. politi eller prest.

Faste rutiner og klare rammer for kontakt med de pårørende vil skape større ro og trygghet for alle parter. I en beredskapssituasjon vil man være mer avhengig av prosedyrer og klart definert ansvar enn i en normal situasjon.

Beredskapsleder eller stedfortreder vurderer om en representant fra NiK skal kontaktes for å reise til et eventuelt krisested i den grad det er behov for støtte av involverte/pårørende på stedet. Telefonnummeret til NiK er 907 94 396 / 454 49 768.

Det skal også vurderes å åpne egne lokaler for pårørende som ønsker å oppholde seg i nærheten av beredskapsorganisasjonen/krisestedet.

6. Informasjon

Det er viktig med god intern informasjon. På sommertreff eller andre arrangementer må NiK til enhver tid ha en liste med telefonnummer til medlemmers foreldre og foresatte.

Dersom det er en svært alvorlig ulykke som skjer, vil dette skape medieinteresse. Det er da viktig å utvide beredskapsgruppen med en ekstra person som kan håndtere eksternt informasjon. Det er viktig at all informasjon til medier går gjennom den samme personen. Dette må gjøres for å sikre at riktig informasjon gis ut.

På krisestedet bør følgende aktiviteter gjennomføres:

- Dersom det er mulig, opprettes et informasjonssenter hvor telefonhenvendelser fra pressen kan besvares og det øvrige informasjonsarbeidet organiseres. Telefonen i informasjonssenteret skal være kontinuerlig bemannet.

- Så raskt som mulig produseres en enkel faktaorientert pressemelding om hva som har skjedd, hvor og når, og eventuelt hvor mange som er involvert. Informasjon om navn og status på forulykkede påligger det offentlige, likeså informasjon om årsaksforhold.

7. Oppsummering og evaluering

Beredskapsleder har ansvar for at det etter at beredskapssituasjonen er over, snarest mulig foretas en oppsummering og evaluering.

Godkjent av NiKs styre: 15.04.2019

Revidert 21.04.2018