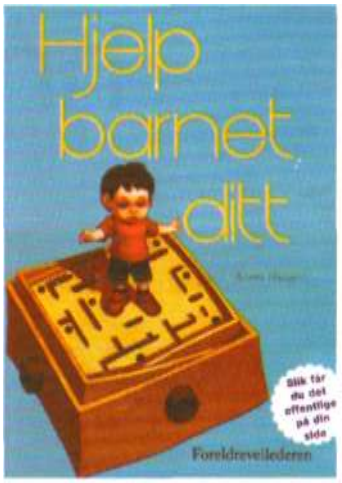
Hjelp til selvhjelp for foreldre som har hjelpetrengende barn



«Hjelp barnet ditt» er en selvhjelpsbok til foreldre som har barn som har behov for hjelp fra det offentlig - altsa hjelpeapparatet.

Å ha et barn det er noe med, som sliter fysisk eller psykisk i skole eller barnehage er en stor belastning for foreldre. I tillegg til å bekymre seg for barnets problemer, må man forholde seg til et stort og uoversiktlig offentlig hjelpeapparat. Man skal mestre en ny verden hvor en verken kjenner språket eller kanalene.

-Det var noen morgener jeg bare ville bli liggende i senga, sa sliten og oppgitt var jeg, forteller Anette Haugen. Hun er trebarnsmor og forfatter av boka.

Haugen er til vanlig frilansjournalist, derfor var det ikke så unaturlig å skrive bok med utgangspunkt i de erfaringene hun gjorde da hennes sønn slet på barneskolen. Etter flere år med konflikter og kamp, ble Iøsningen for dem å skifte skole. I boka kan du lese forfatterens egen historie og andre familiers historier. Felles for dem alle er at de har funnet gode Iøsninger som fungerer.

Råd om hvordan en skal gå frem for å få hjelpeapparatet over på sin side, slik at en kan kjempe med istedenfor mot, står sentralt i boka. Boka inneholder et eget kapittel som omhandler det å ha barn med store funksjonsnedsettelser. I tillegg inneholder boka oversikt over og forklaring av alle de offentlige hjelpeinstansene som PPT, BUP og andre forkortelser vi stadig hører om. Boka har også en god oversikt over aktuelle brukerorganisasjoner som kan være med a tale din sak.

Forfatteren håper at boka kan gjøre det enklere for foreldre å få den hjelpen de trenger og har krav på fra det offentlige. FACEBOOK: Søk pa "Hjelp barnet ditt" og bli med i bokas Facebook-gruppe!